

A qui s'adresse-t-elle?

A qui et où s'adresser pour y participer?

L'éducation thérapeutique: Qu'est-ce-que c'est?

L'éducation thérapeutique:

- S'adresse aux adolescentes et adultes prises en charge dans le centre des pathologies gynécologiques rares
- A pour objectifs d'aider:
 - à mieux comprendre votre affection
 - vous accompagner
 - vous approprier la prise en charge
 - afin de mieux vivre avec votre affection
- Améliore la prise en charge de la maladie et la gestion de votre traitement

- **Les séances d'éducation thérapeutique** vous sont proposées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologue, infirmières, diététicienne, professeur de yoga).
 - Ces professionnels sont formés à l'éducation thérapeutique et ont signé la Charte de confidentialité
 - Des étudiants peuvent assister à ses séances
- **Les séances collectives se déroulent à l'hôpital des enfants ou à l'hôpital Pierre Paul Riquet**
 - Sur inscription
 - Demander le calendrier des dates

Céline MERCIER
05 61 77 61 58
merciermilesi.c@chu-toulouse.fr

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre votre affection

Agir au quotidien
Résoudre des problèmes face à
des situations inhabituelles

Pour améliorer votre qualité de vie et renforcer votre autonomie



En pratique ...

L'éducation thérapeutique s'organise
en 4 étapes :

Séances collectives

Séances individuelles
ou collectives

1. Le diagnostic éducatif

Une rencontre privilégiée avec nos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

1. Le contrat d'éducation

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

1. Les séances d'apprentissage

- Individuelles
- Collectives

2. L'évaluation à distance

un suivi régulier, par l'équipe des pathologies gynécologiques rares, pour faire le point

Phase Socle
GYNADA
« Vivre en
tant que
femme »

Pour l'amélioration
de la qualité de vie

- **Groupe de paroles**
Libérer la parole



- **Se sentir bien dans son corps**
Le yoga



- **Gérer l'équilibre alimentaire**

Programme DIVA

Prise en charge de l'hypoplasie vaginale par dilatations

Programme TINA

Prévention des complications du syndrome de Turner
Surveillance adulte

Programme EHMA

Gestion de l'abondance des règles chez les jeunes patientes avec hémorragies sévères

