

A qui s'adresse-t-elle?

A qui et où s'adresser  
pour y participer?

L'éducation thérapeutique:  
Qu'est-ce-que c'est?

### L'éducation thérapeutique:

- S'adresse aux adolescentes et adultes prises en charge dans le centre des pathologies gynécologiques rares
- A pour objectifs d'aider:
  - à mieux comprendre votre affection
  - vous accompagner
  - vous approprier la prise en charge
  - afin de mieux vivre avec votre affection
- Améliore la prise en charge de la maladie et la gestion de votre traitement

- **Les séances d'éducation thérapeutique** vous sont proposées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, psychologue, infirmières, diététicienne, professeur de yoga).
  - Ces professionnels sont formés à l'éducation thérapeutique et ont signé la Charte de confidentialité
  - Des étudiants peuvent assister à ses séances

- **Les séances collectives se déroulent à l'hôpital des enfants ou à l'hôpital Pierre Paul Riquet**
  - Sur inscription
  - Demander le calendrier des dates

Céline MERCIER  
05 61 77 61 58  
[merciermilesi.c@chu-toulouse.fr](mailto:merciermilesi.c@chu-toulouse.fr)

**C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage** qui vous est proposée afin de mieux comprendre votre affection

Agir au quotidien  
Résoudre des problèmes face à  
des situations inhabituelles

**Pour améliorer votre qualité de vie et renforcer votre autonomie**



# En pratique ...

L'éducation thérapeutique s'organise  
en 4 étapes :

Séances collectives

Séances individuelles  
ou collectives

## 1. Le diagnostic éducatif

Une rencontre privilégiée avec nos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

## 1. Le contrat d'éducation

Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

## 1. Les séances d'apprentissage

- Individuelles
- Collectives

## 2. L'évaluation à distance

un suivi régulier, par l'équipe des pathologies gynécologiques rares, pour faire le point

Phase Socle  
GYNADA  
« Vivre en  
tant que  
femme »

Pour l'amélioration  
de la qualité de vie

- **Groupe de paroles**  
Libérer la parole



- **Se sentir bien dans son corps**  
Le yoga



- **Gérer l'équilibre alimentaire**

## Programme DIVA

Prise en charge de l'hypoplasie vaginale par dilatations

## Programme TINA

Prévention des complications du syndrome de Turner  
Surveillance adulte

## Programme EHMA

Gestion de l'abondance des règles chez les jeunes patientes avec hémorragies sévères

