

Insuffisance surrénale et infection Covid-19

Document élaboré par le Pr Laurence Guignat, Centre de référence des maladies rares de la surrénale

Cette fiche a été établie le 7 mai 2020 et peut être amenée à évoluer selon la situation épidémique.

FRENO
FILIERE MALADIES RARES ENDOCRINIENNES



L'insuffisance surrénale n'est pas identifiée comme un facteur aggravant d'une infection Covid-19

Vous êtes considéré(e) comme à risque de forme sévère d'infection Covid-19 si vous avez plus de 65 ans ou d'autres maladies comme :

- une obésité,
- une hypertension artérielle compliquée,
- un diabète non équilibré ou compliqué,
- un cancer évolutif,
- une immunodépression,
- certaines pathologies chronique respiratoire, rénale ou hépatique...

Le cas échéant, rapprochez-vous de votre médecin traitant et du médecin qui vous suit pour cette maladie.

Ressource :

<http://www.sfendocrino.org/article/1014/covid-19>

Ressource :

https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspsa20200420_covperrisetmesbarspccesper.pdf



Suivi et traitement de l'insuffisance surrénale

- Il est important de maintenir **le suivi** de votre maladie. Une alternative à la consultation en présentiel pourra vous être proposée (consultation par téléphone ou par vidéo). Des précautions seront prises pour éviter le risque de contamination dans les laboratoires de biologie médicale, les centres de radiologie, les cabinets de médecine et les structures de soins.
- Votre **pharmacien** a, à titre exceptionnel, la possibilité de renouveler votre traitement avec une ordonnance périmée et de vous délivrer un médicament dispensé habituellement par une pharmacie hospitalière. Veillez à avoir un stock suffisant de votre traitement et de quoi faire une injection d'hydrocortisone.
- **Suivez les recommandations de votre endocrinologue.** Il a établi une ordonnance indiquant quelle dose d'hydrocortisone prendre et sa répartition pour les journées « normales », et vous a expliqué comment adapter le traitement en cas de maladies aiguës comme une gastroentérite ou une infection. N'hésitez pas à le contacter pour qu'il vous rappelle ou précise les consignes.



La prévention de l'infection Covid-19 est essentielle

- Respectez les **gestes barrières** :



Lavez-vous très régulièrement les mains



Saluez sans se serrer la main et évitez les embrassades



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le après usage



Évitez de vous toucher le visage

- Restez à **plus d'un mètre de distance** des autres personnes en dehors du domicile.
- Portez un **masque « grand public »** dans les situations recommandées sur le site dédié du gouvernement (transports en commun, magasins...).
- Le **télétravail** est encouragé. Des aménagements des transports et des conditions de travail sont mis en place.
- Un **arrêt de travail** peut être sollicité ou la **mise en activité partielle-chômage partiel** dans les cas suivants :
 - vous devez vous occuper de vos enfants,
 - vous êtes à risque de forme sévère d'infection Covid-19,
 - vous vivez avec une personne à risque,
 - vous êtes « cas-contact » (sans télétravail possible),
 - ou encore si votre entreprise a des difficultés.

Ressource :

<http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Ressources pour les patients :

<https://www.ameli.fr/> <https://travail-emploi.gouv.fr/>

Modalités pratiques pour les médecins :

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/arret-travail-covid-19_2.pdf



Que faire en cas de manifestations compatibles avec une infection Covid-19 ?

Je tousse et/ou j'ai de la fièvre, un épuisement, une perte d'odorat/de goût*, des troubles digestifs [nausées, un épisode de vomissement ou de diarrhée], des douleurs...

- Augmentez l'hydrocortisone [par exemple, 20 mg immédiatement, puis 20 mg matin, midi et soir pendant 3 jours].
- Appelez votre médecin traitant ou le numéro de permanence indiqué sur son répondeur.
- Si les symptômes persistent plus de 3 jours, contactez votre endocrinologue pour qu'il ajuste l'hydrocortisone.

J'ai **du mal à respirer** ou un **malaise** ou une **douleur dans la poitrine**

- Prenez 20 mg d'hydrocortisone immédiatement. Si impossible, faites ou faites faire une injection sous-cutanée dans l'abdomen ou la cuisse de 100 mg d'hydrocortisone*.
- **Appelez le 15**

J'ai **plus de 2 vomissements** ou **diarrhées** ou **des troubles de conscience**

- Faites ou faites faire une injection sous-cutanée dans l'abdomen ou la cuisse de 100 mg d'hydrocortisone*.
- **Appelez le 15**

* Une perte isolée de l'odorat/de goût, sans autre manifestation ou simplement le nez qui coule ne nécessite pas d'augmenter l'hydrocortisone, mais contactez votre médecin traitant.

♦ **Tutoriel vidéo sur l'injection d'urgence d'hydrocortisone réalisé en février 2017 par le Centre de référence des Maladies Rares de la Surrénale :**
<https://www.youtube.com/watch?v=1lmlbe3efpQ>

♦ **Tutoriel vidéo sur l'injection d'urgence d'hydrocortisone réalisé en septembre 2016 par le Centre de référence des Maladies rares de l'Hypophyse :**
<https://www.youtube.com/watch?v=5v176DHRUE>

